WEPPES NATATION

PLANNING DES ENTRAINEMENTS PAR SEMAINE A PARTIR DU 7 septembre 2015

	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45	0 15 30 45
LUNDI										**Compétition 3** Rouge 1	**Compétition 1** **Compétition 2**	**Masters 1** **Masters 2** **Masters 2** **ADOS 1**	
MARDI										Rouge 2	**ADOS 2**		
MERCREDI				JAUNE 2 JAUNE 1	VERT 2 VERT 1	Rouge 1 **Compétition 2**	Rouge 2 **Compétition 3**	**Perfect 2**	**Perfect 1** **Compétition 1**	**Perfect 3**	**ADOS 1** **Masters 1** **Ados 1 et Master**		
JEUDI										**Compétition 3**	**Perfect 3**		
VENDREDI										**Compétition 2**	**Compétition 1**	**ADOS 2**	
SAMEDI		JAUNE 1 VERT 1	JAUNE 2 VERT 2		**ADOS 1** **Masters 2** **Masters 1** **Masters 2**	**Perfect 3** **Compétition 1**	**Perfect 2** **Perfect 1** **Compétition 2**	Rouge 1 **Compétition 3**	Rouge 2				